

januari 2025

Nummer 1

Aangesloten bij KBO Provincie Utrecht



# Senioren Leidsche Rijn

*Goed, gezond en gezellig*

In dit nummer:

- # Uitnodiging nieuwjaarsreceptie
- # Museumbezoek
- # Themamiddag levenstestament
- # Bingo-middag

**INFO**

# Informatiebulletin is een uitgave van Senioren Leidsche Rijn

## Bestuur en medewerkers

### Voorzitter

Koos Vermeulen  
Tel. 06 54354600  
Email: voorzitter@seniorenlr.nl

### Secretaris

Tineke Willemsen  
Ten Veldestraat 53, 3454 EJ De Meern  
Tel. 030 666 49 83  
Email: secretaris@seniorenlr.nl

### Penningmeester

Ronald de Rooij  
Tel. 030 666 55 83  
Email: penningmeester@seniorenlr.nl

### Reis- en activiteitencommissie

Betty Offermans  
Haarpad 3, 3451 AZ Vleuten  
Tel. 030 677 44 22  
Email: r&a@seniorenlr.nl

### Coördinator belastinghulp

Lou van Birgelen  
Tel. 0348 442 026  
Email: lvbkbo@van-birgelen.nl

Mevr. D. Ravestein - Ooms  
Tel. 030 271 93 38  
Email: d.ravestein@casema.nl

### Bankrekening Contributie

NL72 INGB 0001 1543 82  
t.n.v. Senioren Leidsche Rijn

### Communicatie

Piet Schouwerwou  
Tel. 06 55743200  
Email: communicatie@seniorenlr.nl

### Ledenadministrateur

Frans de Kroon  
Loswal 4, 3451 DA Vleuten  
Tel. 030 275 15 94  
Email: ledenadministratie@seniorenlr.nl

### Seniorenadviseur

Hans Stahl  
Tel. 06 165 32 419  
Email: seniorenadviseur@seniorenlr.nl

### Magazine bezorgingscommissie

Dhr. en mevr. Vreeswijk  
Tel. 030 677 32 40

### Redactie Info

Email: redactie@seniorenlr.nl  
Kopijdatum volgende info  
**10e van elke maand**

### Lief- en leedcommissie

Mevr. W.T.A. van Batenburg  
Tel. 06 291 077 48  
Email: wilma591@live.nl

### Bankrekening Reis en Activiteiten

NL38 INGB 0003 8938 86  
t.n.v. Senioren Leidsche Rijn

## Website

[WWW.SENIORENLR.NL](http://WWW.SENIORENLR.NL)

Van de voorzitter

December lijkt wel een maand vol tegenstrijdigheden. Voor de een is het een tijd van feesten en cadeautjes, voor de ander is het een eenzame, donkere tijd met sombere gedachten. De een kijkt naar de steeds korter wordende dagen, de ander ziet alleen de vrolijk verlichte winkelcentra. Voor de een is het een tijd van samenkomen, voor de ander een tijd van afwachten, zal er iemand op bezoek komen? Alleen een telefoontje zou al welkom zijn.

Misschien ziet u het licht? Kijk dan eens om u heen of er iemand is waarvoor u de donkere dagen kunt verlichten. Of zit u in het donker? Dat betekent nog niet dat u daar hoeft te blijven zitten. Ook u mag om u heen kijken of u ergens verlichting kunt vinden.

In beide gevallen onder ons motto: 'Voor elkaar, met elkaar'.

We gaan alweer naar 2025. Senioren Leidsche Rijn zal ook in het nieuwe jaar proberen om u te verrassen met een mooi, passend programma. Met adviezen en informatie die u van een seniorenvereniging mag verwachten. Met andere woorden: Goed, gezond en gezellig!

Koos Vermeulen

Namens het bestuur:

*Prettige feestdagen  
en gelukkig nieuwjaar*



Tandprothetische praktijk



*Hoogstraten*

Bisonspoor 1207 - Maarsse  
Punenburg 3 - Vleuten

0346 - 55 68 72  
030 - 677 21 40

[www.dentallucs.nl](http://www.dentallucs.nl)  
[www.punenburg-mondzorg.nl](http://www.punenburg-mondzorg.nl)

**CENTRUM VOOR TOTALE MONDZORG**



**Lid O.N.T.**

Voor vrijblijvend advies, reparaties en vernieuwing van uw prothese.

Ook uw adres voor de implantaat gedragen prothese.



*Uw uitvaartverzorging  
in goede handen*

*Karel en Angélique van Dommelen*

**06 206 473 84**

*Leidsche Rijn*  
uitvaartverzorging  
[uitvaartverzorgingleidscherijn.nl](http://uitvaartverzorgingleidscherijn.nl)

## **Nieuws van de ledenadministratie.**

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom en hopen hen op een van onze activiteiten te kunnen ontmoeten.

Mevr. E. Ligthart-Holtslag, Mevr. C. Schneider-Bloemkolk,  
Mevr. A.N. Eversdijk, Mevr. M.A.B. Tersteeg, Mevr. A.E. Keuning  
Dhr. C.D. Verweij, Mevr. A. Schuilenburg, Dhr. C.F. Meijer

De afgelopen maanden hebben wij afscheid moeten nemen van

Mevr. E.J.M. Klein Beekman-van Dommelen, Dhr. J. de Ridder

Wij wensen de familie veel sterkte.

**Heeft u mutaties, wilt u die dan, het liefst per e-mail, sturen naar de ledenadministratie.**

### **Vooraankondiging KBO Vakantieweek 2025**

**7 dagen**

**Zondag 15 juni – Zaterdag 22 juni 2025.**

**Deze data kunt u alvast in uw agenda noteren.**

De Reis- & Activiteitencommissie is al druk bezig met de voorbereiding voor de vakantieweek van Senioren Leidsche Rijn.

Ook deze keer weer net iets over de grens, voor dat echte vakantiegevoel. En in geval van calamiteiten, weer snel genoeg terug in Nederland. Hoewel wij hopen dat dit niet nodig zal zijn!

Zodra wij het programma compleet hebben, nemen we dit in de INFO op en kunt u zich gaan aanmelden.

Mocht u vóór die tijd al vragen hebben, dan graag een mailtje naar:

[r&a@seniorenlr.nl](mailto:r&a@seniorenlr.nl)

Van de Penningmeester,

## 1. Wijziging naam van activiteitenrekening

### Activiteiten:

Voor de betalingen van activiteiten

**Was:** Reis- en activiteiten commissie

**Rekeningnummer:** NL38 INGB 0003 8938 86

### Per 1 januari 2025

**Wordt:** **Senioren Leidse Rijn**

**Rekeningnummer:** NL38 INGB 0003 8938 86

Bij een volgende keer dat u een betaling doet, geeft de bank (ING) aan dat de naam van de rekening anders is. U kunt dan aangeven dat u de naam wilt veranderen of negeren. **Het komt op dezelfde rekening terecht.**

## 2. Betalingen voor activiteiten

**2.1.** Per activiteit betalen

**2.2.** Onder vermelding naam activiteit en lidnummer. Wanneer u ook voor uw partner betaalt, voeg dan ook haar of zijn lidnummer toe.

## 3. Contributie 2025

### 3.1. Automatische incasso:

Deze wordt in maart van uw rekening afgeschreven.

### 3.2. Geen automatische incasso:

U ontvangt in maart een factuur. Wanneer u ook voor uw partner betaalt, voeg dan ook haar of zijn lidnummer toe.

## 4. Waarom?:

Verzamelopgaven en bijschrijvingen hebben veel aandacht nodig. En de kans op fouten is groot. In het systeem dat wij gebruiken voor activiteiten (LeaWeb) moeten we de registratie per activiteit doen en als er meer dan een activiteit is moet er steeds gewisseld worden. Dat geldt ook voor de registratie in het boekhoudsysteem. Ik heb één betaling voor b.v. 3 activiteiten dan moet het verdeeld worden over 3 verschillende onderdelen om het correct te kunnen registreren.

De kans dat we wat missen is groot. Dit kan resulteren in een onterechte aanmaning en/of een niet correcte deelnemerslijst.

Dank voor uw medewerking.  
Ronald de Rooij - Penningmeester



## Fietsvierdaagse 11 – 14 mei 2025

Op verzoek van de vaste “fietskern” hebben wij ons alweer verdiept in onze Senioren-Fiets-vakantie, die gepland is van 11 tot 14 mei 2025.

De opzet zal volgend jaar wat anders zijn dan voorheen want we hebben in onze omgeving al veel gefietst en gezien.

Daarom is nu het idee om aan te komen op een bestemming op zondag 11 mei. De fietsen en bagage gaan naar de bestemming. De twee dagen daarop dan lekker fietsen en de vierde dag weer vertrek.

Vindt u het leuk om mee te gaan, dan horen wij dat alvast graag.

Wij zijn al in gesprek met hotels over de datum en de prijs, maar we kunnen nu nog geen definitief bericht geven.

Wel kunt u bij de reis- en activiteitencommissie – Betty Offermans **bij voorkeur per e-mail: [r&a@seniorenlr.nl](mailto:r&a@seniorenlr.nl) of per telefoon: 030-6774422** aangeven of u in principe geïnteresseerd zou zijn om aan deze fietsvierdaagse deel te nemen.

Wij horen graag van u.

### **Algemene ledenvergadering 22 november 2024**

Het verslag van deze vergadering kunt u vinden op onze website.

[www.seniorenlr.nl](http://www.seniorenlr.nl)

# THUYS

Dorpsstraat 25 A

3451 BJ Vleuten

Tel: 030-6772742

IN WONEN EN SLAPEN

[www.thuysinwonenenslapen.nl](http://www.thuysinwonenenslapen.nl)

Reparatie - Onderhoud - Restauratie

Met Haal en



Breng Service



Klokken - Atelier - Utrecht

Jan Haasnoot

Kees van Bohemenhof 9 Utrecht

Telefoon 06-22405699



Kijk ook op [intratuin.nl](http://intratuin.nl)

**Intratuin Leidsche Rijn**

Utrechtseweg 12, 030-6772009. Donderdag en vrijdag koopavond.

**Ieder seizoen  
naar Intratuin  
Leidsche Rijn!**

**Openingstijden:**

Maandag t/m woensdag  
van 9.00-18.00 uur.

Donderdag en vrijdag van 9.00-21.00 uur.

Zaterdag van 9.00-17.00 uur.







## Kunst kijken Vive l'impressionisme!

**Van Gogh museum Amsterdam  
Donderdag 9 januari 2025**

In de vaste collectie zie je de beroemde meesterwerken van Vincent van Gogh, zoals Zonnebloemen, Amandelbloesem en De aardappeleters, maar ook zijn tekeningen en brieven. Je ontdekt de ideeën en ambities achter zijn kunst. Een bezoek aan dit museum is nu extra de moeite waard met de eenmalige tentoonstelling: **Vive l'impressionisme!**

Een tentoonstelling vol Franse topstukken uit Nederlandse collecties. Ontdek het werk van beroemde impressionisten, onder wie Claude Monet, Edgar Degas, Auguste Rodin en Camille Pissarro.

Als er tijd is, is een bezoek aan de in november jl. geopende beeldentuin van het Stedelijk Museum zeer de moeite waard. Dit museum is op loopafstand van het Van Gogh museum (2 min.) Ga je mee?

09.35 uur Verzamelen nabij spoor 7 ( Bloem) hal Utrecht CS  
09.49 uur Vertrek Intercity ri Enkhuizen spoor 7  
10.07 uur Aankomst Amsterdam Amstel  
10.21 uur Tram 12 ri Amsterdam CS  
10.37 uur Aankomst Museumplein.

Bij binnenkomst drinken we eerst koffie/thee met eventueel wat lekkers. De lunch gebruiken we in een gezellige locatie. Nadere info volgt.

Aanmelden kan vanaf vrijdag 3 januari per email [musea@seniorenlr.nl](mailto:musea@seniorenlr.nl) of  
Telefonisch 030 666 49 52 / 06 247 557 44.

Gezellig om elkaar weer te ontmoeten,  
Gr. Marian Peters

## Verstandig: uw digitale nalatenschap tijdig regelen

**Ouderen willen nabestaanden niet opzadelen met administratieve rompslomp. Daarom is het verstandig om al bij leven de digitale nalatenschap te regelen.**

Na een overlijden blijven veel gegevens eindeloos op internet rondzwerfen. Het is daarom slim om tijdig aan de slag te gaan met de digitale nalatenschap. Steeds meer senioren doen dat.



### Verdubbeling

Veel senioren staan stil bij wat ze digitaal achterlaten, bijvoorbeeld de inlogcodes van sociale media, DigiD-gegevens en mailaccounts. Uit onderzoek van SeniorWeb blijkt dat bijna 60 procent van de leden van die organisatie al iets heeft

geregeld voor hun digitale nalatenschap. Dit percentage is bijna een verdubbeling ten opzichte van enkele jaren geleden. In 2018 had namelijk slechts 32 procent van de leden iets vastgelegd. Van degenen die nu al zaken hebben vastgelegd, heeft 92 procent inloggegevens van apparaten en belangrijke accounts gedeeld met hun naasten.

### Het duizelt

Ruim 40 procent van de senioren heeft echter nog niets geregeld. Een derde van deze respondenten heeft er simpelweg nog nooit over nagedacht. Anderen zien er tegenop omdat het hen veel werk lijkt. Van de mensen die nog niets hebben vastgelegd weet 60 procent niet goed wat er allemaal geregeld moet worden, of hoe ze dit moeten aanpakken. “Het komt er gewoon niet van...”, zegt de één. Een ander zegt: “Ik heb mijn uitvaart en niet-digitale nalatenschap geregeld; de digitale nalatenschap moet nog komen”. En iemand meldt eerlijk: “Het is een enorme klus waar ik erg tegenop zie. Het duizelt me een beetje”.

### Bewustwording

Van degenen die nog niets hebben geregeld heeft de helft de intentie dit wel te doen. Ook praten steeds meer mensen er met hun naasten over. In 2018 deed maar een derde dit, nu is dat de helft. Bijna 80 procent van de

ouderen vindt het belangrijk om hun digitale nalatenschap goed te regelen. In 2018 lag dit percentage bijna 20 procent lager. De bewustwording rondom het thema neemt duidelijk toe. Senioren willen het vooral voor hun nabestaanden goed geregeld hebben: “Ik wil de achterblijvers niet opzadelen met problemen”.

### **Nu nadenken**

“Het is belangrijk, voor jong én oud, om bij leven al na te denken over de digitale nalatenschap, zodat je nabestaanden niet met onverwachte problemen worden geconfronteerd”, benadrukt Daniël de Levita, directeur-bestuurder van SeniorWeb, het belang van het regelen van de digitale nalatenschap. “Op onze website kunnen mensen zelf aan de slag met het online dossier ‘Digitaal Nalaten’. Ook zijn er regelmatig bijeenkomsten over Digitaal Nalaten op onze leslocaties. Uit dit onderzoek blijkt dat nog veel mensen gebaat zullen zijn bij de tips en checklists van SeniorWeb.”



**De Schalm**  
vrijdag 24 januari 2025  
Van 17:00 – 19:00 uur

**Bakkerij  
Akkermans**  
Brood en Banket

Pastoor Ohlleen 37 - Vleuten  
Hindersteinlaan 17 - Vleuten  
tel. 030 - 6771237  
e-mail: [akkersmans.w@ziggo.nl](mailto:akkersmans.w@ziggo.nl)  
[www.bakkerijakkersmans.nl](http://www.bakkerijakkersmans.nl)



**Wolters Juwelen**  
VLEUTEN

Pastoor Ohlleen 9 | 3451CB Vleuten  
030 - 677 1338 | [www.woltersjuwelen.nl](http://www.woltersjuwelen.nl)

### **Wilt u verhuizen zonder al het werk en het geregeld? Ingrid neemt u het werk uit handen: betrouwbaar en prettig daadkrachtig**

Stelt u zich eens voor...

Verhuizen (en/of verbouwen) zonder zorgen en op maat met betrouwbare en deskundige ondersteuning. Een flexibel dienstenpakket dat is afgestemd op uw specifieke wensen en beschikbare budget. Alle aspecten waar u zich niet mee bezig kunt of wilt houden geeft u met een gerust hart uit handen. Van het regelen van verhuisdozen tot het zorgvuldig aanpassen of inrichten van uw nieuwe woning. Van afspraken maken met instellingen tot het inschakelen van bijvoorbeeld een kringloopbedrijf. Helemaal op maat en u houdt één aanspreekpunt voor al uw vragen. Wel zo makkelijk!

SmilingFirst is een initiatief van Ingrid Wendel, geboren en getogen Utrechtse. In de loop van haar werkzame leven ontdekte zij dat ze het heerlijk vindt om logistieke, planmatige en creatieve zaken te regelen. Vooral rondom verhuizen, verbouwen en inrichten. Zij beschikt over een stevig netwerk van vertrouwde specialisten waar zij mee samenwerkt. Als spin in het web houdt zij gedurende het hele verhuisproces de touwtjes strak in handen. Zij regelt, plant en ontzorgt. Met een luisterend oor voor uw wensen, oog voor detail én uiteraard een glimlach. Ze doet wat ze zegt en zegt wat ze doet.

Wilt u een oriënterend (kosteloos) gesprek om mogelijkheden te bespreken? Neemt u contact op met Ingrid van SmilingFirst. U verhuist of verbouwt relaxt en zorgeloos: voelt u die glimlach?



**Ingrid Wendel**  
06 – 57 59 02 87  
[ingrid@smilingfirst.nl](mailto:ingrid@smilingfirst.nl)  
[www.smilingfirst.nl](http://www.smilingfirst.nl)



# Strijd tegen eenzaamheid ouderen van groot belang

Het verzorgingshuis kom je zo 1-2-3 niet meer in en burenhulp is vaak lastig te organiseren. Hoe gaan we eenzaamheid onder ouderen tegen? Wil van der Kruijs, voorzitter van Senioren Goirle, geeft zijn visie in het Brabants Dagblad.

In het centrum van Goirle wonen zo'n vijfhonderd senioren en onderzoek wijst uit, dat ruim de helft van hen zich eenzaam voelt. Dagelijks staan er in Goirle heel veel vrijwilligers klaar om die eenzaamheid te bestrijden.

## Echt kwetsbaren

Senioren Goirle heeft vorig jaar een onderzoek laten doen, waaruit blijkt dat de vele initiatieven op dit terrein zeker niet allemaal de echte eenzame ouderen bereiken. En dat er een groep senioren is, die juist veel gebruik maakt van de aangeboden voorzieningen. Meer samenwerking tussen de vele initiatieven en nog meer nagaan of je de echte kwetsbaren bereikt zou een goede zaak zijn. De gemeente zou hierin een stimulerende rol kunnen spelen.

## Luisterend oor

In maart 2024 opende Senioren Goirle de Marmot: een laagdrempelige ontmoetingsruimte voor senioren in het centrum. Elke dag zijn er twee à drie gastvrouwen en gastheren aanwezig, die de gasten een luisterend oor bieden. Evaluatie van de eerste maanden levert het beeld op, dat dit voor veel bezoekers wel degelijk helpt om eenzaamheid te bestrijden.

## Huisbezoek

Als onderdeel van een landelijk project gaat Senioren Goirle onderzoeken welke rol de vereniging kan spelen bij het organiseren van onderlinge zorg voor elkaar. "Daarom zijn we een huisbezoekproject gestart. Al onze 1350 leden worden in de loop van de tijd uitgenodigd voor een bezoek, om te horen wat hen bezig houdt. We zijn onlangs gestart in het centrum."





## BINGO

Vrijdag 24 januari 2024  
14:00 – 16:30 uur

Zaal open 13:30 uur (niet eerder)  
De Schalm, De Meern

Na al onze festiviteiten starten we dit jaar met een gezellige Bingomiddag. Op veler verzoek nu weer eens een normale bingo.

Wij nodigen u uit om onder het genot van een paar drankjes en iets lekkers naar “De Schalm” in De Meern te komen, waar u 2 muntjes krijgt.

Na onze begroeting kunt u zich melden bij de bar voor een kopje koffie of thee met een koekje (waarvoor u geen muntje hoeft te geven). Dan zoekt u een plaatsje in de grote zaal achter een van de tafels.

Rond 14.00 uur volgt het welkom en starten we met de bingomachine, die uw lot zal bepalen. Na het spelen van twee bingorondes houden we een pauze. Vervolgens spelen we nog een keer twee bingo-rondes. De spelleiders bepalen de bingosystematiek van deze middag.



Om deel te kunnen nemen moet u zich tijdig aanmelden:

Vanaf de **dinsdag nadat** u de INFO heeft ontvangen bij Betty Offermans, bij voorkeur per e-mail: [r&a@seniorenlr.nl](mailto:r&a@seniorenlr.nl) Of per telefoon (030 677 44 22) op **woensdag 15 januari 2024** van 10.00 – 12.00 uur.

Bij geen gehoor spreek s.v.p. uw naam en telefoonnummer in. Dan wordt u teruggebeld.

De kosten voor deze middag bedragen **€ 12,50** per persoon. (introducees betalen **€ 15,00**). Na aanmelding het betreffende bedrag graag overmaken op bankrekening: **NL38 INGB 0003 8938 86** t.n.v. Senioren Leidsche Rijn, o.v.v. Bingo 24-01-2025.

# Themabijeenkomst Levenstestament & Levensindebespreking

Vrijdag 7 februari 2025

Aanvang: 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur)

“de Schalm”, Oranjelaan 10, De Meern

**Deze themabijeenkomst is tot stand gekomen in samenwerking met:**



Wij organiseren een themabijeenkomst over een misschien toch wel moeilijk onderwerp, dat ons allemaal aangaat. In een eerdere themabijeenkomst is ons gebleken dat lang niet iedereen tijdig nadenkt over de situatie, waarin men zelf misschien niets meer kan beslissen over de persoonlijke situatie qua huis, vermogen, gezondheid e.d. Juist als u zelf nog kunt beslissen zouden er belangrijke zaken vastgelegd kunnen worden, zowel in materiële als immateriële zin.

Daarom organiseren wij deze belangrijke bijeenkomst op 7 februari a.s. waarbij notaris Mw. S. Jansen haar medewerking heeft toegezegd om het levenstestament te verduidelijken en om aan te geven waarom zo'n testament verstandig is.

Ook is er contact geweest met huisartsenpraktijk “De Weerark”. Medewerkers daarvan zullen ons het een en ander vertellen over wat er door u vastgelegd zou kunnen worden betreffende het levenseinde. Met daarbij de vraag wat, hoe en wanneer er iets op papier gezet moet worden en welke hulp daarbij eventueel om de hoek komt kijken.

Kortom, een bijeenkomst met een onderwerp, waarover we misschien liever niet nadenken, maar die zaken wellicht wel wat kunnen vergemakkelijken omdat alles tijdig en goed is vastgelegd.

Wilt u hierbij aanwezig zijn, geeft u zich dan uiterlijk 3 februari a.s. op via mail naar [r&a@seniorenlr.nl](mailto:r&a@seniorenlr.nl) of per telefoon op 28 januari a.s. van 10.00 – 12.30 uur op telefoonnummer 030-6774422.

Wij hopen op een grote opkomst op deze belangrijke themabijeenkomst.

Opgenomen in deze INFO op verzoek van Eet Mee:



## Eet samen tijdens de feestdagen

De feestdagen zijn een tijd van verbinding en gezelligheid. Eet Mee nodigt je uit om deze momenten te delen met anderen. Organiseer een feestelijk diner voor gasten of schuif zelf aan bij iemand thuis. Samen eten zorgt voor waardevolle ontmoetingen en maakt de feestdagen bijzonder.

### Organiseer of sluit aan bij een etentje

Heb je ruimte aan je eettafel en wil je een onbekende een gezellige maaltijd en gezelschap bieden? Of wil je de feestdagen extra betekenisvol maken door ouderen, vluchtelingen of in Nederland wonende Oekraïeners uit te nodigen? Via Eet Mee kun je eenvoudig een etentje organiseren of je aanmelden als gast.

### Zo werkt het

Maak een gratis account aan op ons matchingsplatform en vul je profiel in. Organiseer een etentje door de datum, het aantal gasten en eventuele ophaalopties in te vullen, of meld je aan als gast voor een etentje bij iemand thuis. Zodra er een match is, ontvang je de contactgegevens om verdere afspraken te maken. Vind je online aanmelden lastig? Je kunt je ook telefonisch aanmelden. Wij helpen je graag.

### Vier samen de feestdagen

De feestdagen zijn een tijd van warmte en nieuwe ontmoetingen. Door samen te eten, breng je meer gezelligheid in deze bijzondere tijd. Meld je aan en ontdek hoe gedeelde maaltijden de feestdagen onvergetelijk maken.



Fotograaf: Jons Jeronimus

### Aanmelden en meer informatie

Bezoek website: [www.eetmee.nl/hoe-het-werkt/feestdagen/](http://www.eetmee.nl/hoe-het-werkt/feestdagen/) of email: [communicatie@eetmee.nl](mailto:communicatie@eetmee.nl) of tel. 030 221 34 98, voor hulp of meer informatie.



## Activiteitenprogramma 2025

### Onder voorbehoud

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>
donderdag 9 januari 2025	Museumbezoek
vrijdag 17 januari 2025	Nieuwjaarsreceptie
vrijdag 24 januari 2025	Bingo
dinsdag 4 of donderdag 6 februari 2025	Museumbezoek
vrijdag 7 februari 2025	Themabijeenkomst Levenstestament & Levensindebespreking
vrijdag 21 februari 2025	Gezellige middag
dinsdag 3 of donderdag 5 maart 2025	Museumbezoek
vrijdag 28 maart 2025	Gezellige middag
dinsdag 8 of donderdag 10 april 2025	Museumbezoek
woensdag 16 april 2025	Dagtocht
vrijdag 25 april 2025	Activiteitenbijeenkomst (komt i.v.m. Koningsdag op wellicht te vervallen)
vrijdag 2 mei 2025	ALV KBO Leidsche Rijn
11 mei tot 14 mei 2025	Fietsvakantie
vrijdag 23 mei 2025	Themabijeenkomst
vrijdag 6 juni 2025	Activiteitenbijeenkomst
dinsdag 10 of donderdag 12 juni 2025	Museumbezoek
15 juni tot 22 juni 2025	Vakantieweek
woensdag 23 juli 2025	Dagtocht
woensdag 20 augustus 2025	Dagtocht
donderdag 4 september 2025	Stadswandeling
vrijdag 5 september 2025	Themabijeenkomst
dinsdag 14 of donderdag 16 oktober 2025	Museumbezoek
vrijdag 24 oktober 2025	Gezellige middag
vrijdag 31 oktober 2025	Activiteitenbijeenkomst
donderdag 13 november 2025	Museumbezoek
vrijdag 21 november 2025	ALV Leidsche Rijn
woensdag 3 december 2025	Sinterklaas
vrijdag 19 december 2025	Kerstmiddag

**De uitnodiging voor de nieuwjaarsreceptie vindt u op de achterkant van deze INFO**

## Aanmeldingsformulier nieuwe leden Senioren Leidsche Rijn

Voorletters \* \_\_\_\_\_ /Roepnaam\* \_\_\_\_\_ M/V

Tussenvoegsel\* \_\_\_\_\_

Achternaam\* \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_ Mobiel: 06- \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Voorletters\* \_\_\_\_\_ /Roepnaam\* \_\_\_\_\_ M/V

Tussenvoegsel\* \_\_\_\_\_

Achternaam\* \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_ Mobiel: 06- \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Huisnr. \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Ik ga akkoord met automatische incasso van de jaarlijkse contributie van mijn bankrekeningnummer:

NL | | | | | | | | | | | | | | | |

Bent u elders lid van de KBO? Zo ja onder nummer \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_

**Opmerking\*** Namen overeenkomstig de officiële tenaamstelling van bijvoorbeeld uw paspoort of ID kaart of bankrekening.

Contributie bedraagt in 2024 € 27,50 per jaar, per persoon.

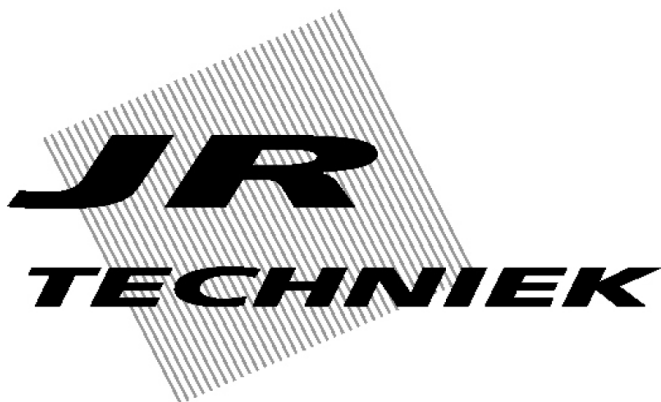
Inleveren bij of opsturen in een envelop (met postzegel) naar:

**Ledenadministratie: p/a dhr. F.G. de Kroon**

**Loswal 4**

**3451 DA Vleuten**

Gegevens worden verwerkt overeenkomstig de AVG-regels



***Utrechtsestraatweg 17A***

***3481 LA HARMELEN***

***Tel:0348-443401***

***[www.jrtechniek.nl](http://www.jrtechniek.nl)***

***[info@jrtechniek.nl](mailto:info@jrtechniek.nl)***

***ELEKTRA***

***VENTILATIE***

***VERWARMING***

***ZONNEPANELEN***

***AIRCONDITIONING***

***TUINBOUWTECHNIEK***

*Senioren*



*Leidsche Rijn*

*Goed, gezond en gezellig*

# Nieuwjaarsreceptie

Vrijdag 17 januari 2025, 13.30 uur  
in De Schalm, Oranjelaan 10 in De Meern.

Kom ook!

U bent van harte welkom.

Namens het bestuur van  
Senioren Leidsche Rijn,  
Tineke Willemsen, secretaris  
030-6664983  
secretaris@seniorenlr.nl